

محلقة

العدد 03
الجمعة، 15 مارس 2024



سمو ولي العهد يستقبل المهنيين بشهر رمضان المبارك

استقبل صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان بن عبدالعزيز آل سعود ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، في قصر اليمامة بالرياض، اليوم، سماحة مفتي عام المملكة وأصحاب السمو الأمراء، وأصحاب الفضيلة العلماء والمعالين الوزراء وجمعاً من الأهالي، الذين قدموا للسلام على سمو ولي العهد - حفظه الله - والتهنئة بحلول شهر رمضان المبارك.

الجزائر تحافظ على مكانتها كمهم لأوروبا على المدى الطويل حسب التقرير السنوي الجديد لمنتدى البلدان المصدرة للغاز



مكب قنص - الجزائر

و جاء في الإصدار الثامن من تقرير "توقّعت لغز العالمية 2050 لمنتدى البلدان المصدرة للغاز"، الذي نشر على موقعه الإلكتروني يوم أمس الأربعاء أنه "يتوقع أن تحافظ الجزائر على مكانتها كمهم هام للغاز الطبيعي لسوق الأوروبية، سواء من خلال

يتوقع أن تحافظ الجزائر على مكانتها كمهم مهم للغاز الطبيعي لسوق الأوروبية على المدى الطويل، خصوصا جاء في التقرير السنوي الجديد لمنتدى البلدان المصدرة للغاز.

سنة 2022، قد بلغت 203 مليار متر مكعب مسطحة ترابعا بنسبة 26 % مقارنة بسنة 2021. أما على المستوى الأفريقي فقد وضع ذلك التقرير الجزائر في المقدمة من حيث إنتاج الغاز الطبيعي متنوعة بئلا من غينيا الاستوائية وليبيا. كما تمت الإشارة إلى أن "الجزائر قد زادت تعويضها من الغاز الطبيعي سيما بفضل تطوير الحقول المستنة وتسريع استغلال الإكتشافات الجديدة التي حققها سوناطراك". أما فيما يخص إنتاج الجزائر من الغاز الطبيعي فقد سجلت ارتفاعا "عموسا"، حسب ذلك التقرير مشيرة إلى أنه انتقل من 85 مليار متر مكعب في سنة 2019 إلى 101 مليار متر مكعب في سنة 2022، مدفوعا بشكل أساسي بتوسيع حقل حاسي الرمل. و خص المنتدى في الأخير إلى التأكيد بأن الإنتاج الجزائري من الغاز الطبيعي سيبقى في مستوى 100 مليار متر مكعب في أفق 2030، أما من حيث الجهود المبذولة لرفع من الإنتاج، فإن التقرير قد أشار إلى اكتشافات جديدة بالقرب من لكر حقل غازي في البلاد و المتمثل في حاسي الرمل و التي ستسمح بإضافة كمية تقدر بـ3.5 مليار متر مكعب.

التصدير عبر الأنابيب أو من خلال الغاز الطبيعي المسبق، إلى غاية سنة 2050". و أوضحت ذلك الوثيقة أن المنتدى قد ذكر بأن الجزائر تعد المصنوع الرئيسي لاجتوب أوروبا بلغاز الطبيعي، حيث انها تخصص حوالي 70 % من صادراتها إلى هذه السوق عبر قنوات الغاز و 30% المتبقية في شكل غاز طبيعي مسبق. و أضاف المصدر ذلك، أن الجزائر قد صدرت في سنة 2022 ما مجموعه 52 مليار متر مكعب من الغاز الطبيعي عبر أنابيب الغاز و في شكل غاز طبيعي مسبق، مؤكدا أن غلبة الصادرات الجزائرية من الغاز الطبيعي المسبق كانت وجهتها أوروبا. أما من حيث التغيرات، فإن الجزائر قد صدرت في المجموع 10 ملايين طن من الغاز الطبيعي المسبق، مع حوالي 9.2 مليون طن إلى أوروبا، لتكون بذلك رابع لكر مصنوع للفترة الأوروبية بلغاز الطبيعي المسبق. كما أشار التقرير السنوي لمنتدى البلدان المصدرة للغاز (2023)، إلى أن الاتحاد الأوروبي يستورد الغاز عبر الأنابيب من خمس دول، هي الجزائر و تركيا و ليبيا و النرويج و روسيا. و أضاف ذلك المصدر، أن وراثة الاتحاد الأوروبي الإجمالية من الغاز عبر الأنابيب في

10 فوائد مذهلة للكركديه.. أكثر من كونه مشروبا رمضانيا



– خفض مخاطر التعرض للعدوى البكتيرية ، ولا سيما التهاب الرئوي و التهابات المسالك البولية .
– الوقاية من تلف الخلايا والأنسجة في الجسم لاحتوائه على العديد من مضادات الأكسدة .

يخبط معدلات السكر في الدم .
يرقق لثوم « Healthy Eating »، فقد أوضح العديد من الفوائد الصحية لهذا المشروب الرمضاني المنعش ، منها :-
– خفض ضغط الدم المرتفع ، ومن ثم يقي من أمراض القلب والأوعية الدموية .
– تحسين معدلات الدهون في الدم .
– تعزيز صحة الكبد .
– الوقاية من السرطان ، وخاصة سرطان البروستاتا والمعدة والبطء والثدي .

الآن – متابعت

بعد مشروب الكركديه ولحدا من أشهر المشروبات المنعشة التي يحرص الغالبية على تناولها في المقام الرمضاني خاصة فيلرد منه ؛ نظراً لاحتوائه على العديد من العناصر الغذائية المهمة التي يحتاجها الجسم و كانت الدراسات العلمية أظهرت فوائد الكركديه خاصة عند تناوله على معدة فارغة ، فإنه يساعد على خفض ضغط الدم المرتفع ، ويساهم في خفض نسبة الكوليسترول

والي نهر النيل ي دشّن مشروع السله الرمضانيه لمجموعة الذهبى الصناعيه ويشمن مجهودات ومبادرات المجموعة في برامج المسؤولية المجتمعية

خلصة خلال هذا الشهر للكريم الأستاذ طارق عبدالمعوض تحدث ألية عن قيادات المجموعة وأتمم بالشكر والتقدير لحكومة الولاية بقيادة السيد الرئالي ووزارة الشؤون الاجتماعية بالولاية للحرص على التوافق مع الشرائح المهنية والمصنعة للدم موضحا بأن مشروع السله الرمضانيه يلقى من ضمن برامج المسؤولية المجتمعية للمجموعة والتي لديها العديد من المبادرات الخاصة بخدمة المجتمع بالتركيز على الشرائح المهنية موضحا بأن السله تطوي على المواد والسلع الضرورية على رأسها السكر والذئق والزيت والفلاح والثدي وبعض أنواع المسكر بالإضافة إلى مواد أخرى .

إضاف السيد الرئالي بأن هذا المشروع المنتج يؤكد على جدية المجموعة وحرصها على خدمة المجتمع خاصة فيها في بداية شتاء انطلاق عملها بالولاية ذاتيا كافة شركات واسحاب الاعمال والاموال بأن جنو حنو هذه المجموعة وانجازها الشرائح المهنية المذكورة أهلى ميرغى عبدالعظيم بزيارة الشؤون الاجتماعية بالولاية عبرت عن إيج تقديرها وشكرها لمجموعة شركات الذهبى لصناعية لهذا لدم فكبير وشاكرت الوزير إن هذه السله توزع على محليتي لادامر بشندي وتركر على مراكز الإيواء للرهبان لولاية مؤكدة بأن وزارتها ملتزمة في الوصول إلى كافة الرهبان بالولاية والشرائح المهنية

حيا الدكتور محمد ليدوي عبدالماجد ليرجون إلى نهر النيل للمكلف حيا مبادرات مجموعة الذهبى لصناعية وحرصها على تنفيذ برامج المسؤولية المجتمعية جاء ذلك لدى تشييده من أمام مقر الإمالة لحكومة الولاية لادامر مشروع السله الرمضانيه للمجموعة والذي على عدد 5000 لمره وذلك بصحور ومشاركة الدكتور أهلى ميرغى عبدالعظيم ووزارة الشؤون الاجتماعية بالولاية والأستاذ عثمان محمد عثمان الأمين لحام لحكومة الولاية والأستاذ سامة مجتوب بلكر اللبيب المصير للتقوية لمحلية لادامر والأستاذ عفاف تاج لمر مفوض لعمون الأستلى والمفوض بالولاية بعداد من قيادات المجموعة .

للأمر – أهد علي أيفر :-





جمال جلالى

سعيدة

يا سمير ادي سلامى لسعيدة
قولها مشتاق يا مدينة الفرسان
حبك ساكن في ضلوعي و الكبد
نبات نهاتي كي العاشق الولهان
واش يطفى جهرتى ليها نغدا
ها قولى بالله يا مدينة العقبان
متوحش رفاقتى توحشت القعدة
تفكر ما كان
ياما كان و كان
متوحش وجوه و الطريق بعيدة
من المحبوب و روح للقربة نشان
الحاج الخيوان عبدقا و حميدا
و الناصر طيبينا يدواي لحزان
بن عودة ف النصر تهديه و ريدا
و سامحني بالي نسيك في الغيوان
هود بيا روح لا وحدة وحدة
لزيتون طريقنا و طريق الليزان
لامارين حباب ليودية جدا
في مجاى ندير قهوة يا لحوان
ما يكفينى يوم لا ليلة وحدة
لو عند دروبها ما يكفى ديوان
سلامى ليكم كل يا ناس سعيدة
معروفين خصالكم همة و شان
جلالى جمال كاتب لقصيدة
طالب ربي (نشاله) بيلغنا رمضان

إذا قالوا جميع الناس قولاً
وبالإجماع جدوا واستجدوا
ولاح الأمر للرأي عياناً
بان الأمر سيف بل أحد
فللخلاق والديان حكم
وللرحمن قول لا يرد
فكن بالله موصولاً لتحضى
بعون من لطيف يستمد
إذا ضاقت بك الأحوال يوماً
وحل الصدر إزهاق و نكد
ألا فأسرع لطرق الباب حالاً
فعند الله باب لا يصد
كرم جوده في كل حين
له الأفضال ترى لا تعد
عظيم قد تسامى في علاه
له شكر و تسبيح و حمد



يستغل
وياخذ منا ويستقل
اديتك قلبي ومشاعري كانوا
عندك
امانه
لما ترحل ردي اللي اخدت...
وصل امانة يحفظ الحب والود
ووقت الرحيل ما يظلمش
حد

ياريت يكون في الحب وصل
أمانة لناس في العشق
ما عندهاش ضمير ولا تعرف
غير الخيانة ...
خدت قلبي ومشاعري وسنين
جميله من عمري ومشيت ...
خدت جدعتني ووقفتي
جمبك في ضعفك وثقتي
فيك ومشيت ...
اللي زيك للأسف ما عندهش
امانه
وعشان اللي زيك لازم للحب
يتعمل وصل الامانه



الدكتورة لبتى يونس

وصل امانة
للحب
نعم وصل امانة
يعاقب علي تبديده قانون
القلب...
وصل امانه للمشاعر
زي ما اديتك مشاعر اديني
للقابل ...
زي ما اديتك سكينه و امان
اديني انت كمان الحب باحترام
واديني الحنان
وصل امانه تمضي عليه أن
الحب بالحب والصدق بالصدق
والعطاء بالعطاء
مش واحد يدى والتانى

أستراليا وأوزبكستان تستضيفان كأس آسيا 26 و29

الرياض - حسن عواجي :



في بيان: حتى 2029 ستكون أمالنا فرصة لتحقيق طموحاتنا بتسمية وزيرة لتسار لكرة النسائية عبر كافة أنحاء القطر. وأنشأت المسؤولية قولها: كأس العالم لكرة النسائية التي شاركت أستراليا في استضافتها لعام الماضي قحت آفاقاً جديدة وتعد على نطاق واسع أفضل نسخة جرت على مر السنين. ويتولى تطبيق اللجنة التنفيذية للاتحاد القطري على الترميمات حتى تصبح سارية المفعول. وستكون هذه تلي مرة تستضيف فيها أستراليا البطولة بد نسخة 2006 التي جرت في ألبيرد

أوصى الاتحاد الآسيوي للجمعة بد اجتماع في ماستد يمنح أستراليا وأوزبكستان حقوق استضافة كأس آسيا لكرة القدم النسائية في نسختي 2026 و2029 على الترتيب. وكان الحد لأوزبكستان لكرة القدم الذي سبق واستضاف بطولات تيلية على مستوى القدرة للمتمتع الوحيد لاستضافة نسخة البطولة النسائية في 2029، ومن تم باتت لأوزبكستان قريبة من أن تصبح أول دولة من وسط آسيا تستضيف للحدث. وقالت كاتيا كوملي رئيسة لجنة الكرة النسائية في الاتحاد الآسيوي للعبة الشعبية

حكم الأرجنتيني فاكوندو تيلو يدير الكلاسيكو النصر والاهلي

الرياض - حسن عواجي :



يدير الحكم الأرجنتيني فاكوندو تيلو قصة فريق الأهلي الأول لكرة القدم وتظيره للنصر الجمعة، على ملعب الجوهرة المشعة في جدة ضمن الجولة الـ 24 من دوري روشن السعودي وفقاً لما أعلنته الاتحاد السعودي لكرة. وأدار تيلو مباراة واحدة في دوري روشن السعودي الموسم الجاري جمعت الوحدة بالأحمر في الجولة الرابعة، وانتهت بفوز الأخضر بثلاثة نظيفة. وأدار الحكم الأرجنتيني تسع مباريات الموسم الجاري في مختلف المسابقات أشهر خلالها 44 بطاقة صفراء وطرده لاعباً واحداً يشال مياشر كما تعاضب 5 ركلات جزاء.

هذا وبدأ تيلو خطواته الأولى في التحكم خلال بطولات الاتحاد الأرجنتيني لكرة القدم عام 2011 وبعدها أدار عدة مباريات مهمة حتى عام 2019 ليحصل بعدها على الشارة الدولية من الاتحاد الدولي فيما في العام نفسه. وتل فاكوندو تيلو ثقة لجان التحكم محلياً ودولياً ليورد في بطولات أمريكا الجنوبية باستمرار، إضافة إلى تهيأت كأس العالم 2022، وبطولة كأس العرب 2021، حين أدار مباراة قطر ومصر في لقاء تحديد المركز الثالث، الذي انتهى بفوز الأول بركلات الترجيح حتى وحده في دوري روشن السعودي الموسم الجاري وقبضته قصة الأهلي والنصر تحكيماً في الجوهرة.

يسبق فاكوندو تيلو الوجود في تهيأت كأس العالم 2022 حين أدار 3 مباريات يعادل مباراتين في مرحلة المجموعات بمباراة في ربع النهائي. ليحصل الحكم الأرجنتيني فكرة سنة لتتم البرتقالي كريستيانو رونالدو بعد إدارته مباراة البرتغال والمغرب في ربع نهائي المونديال التي انتهت بفوز أسود الأطلس بهدف وإضاء اللون ورققه خرج البطولة. ليحل فاكوندو دائرة الضوء عام 2022 حين أدار نهائي كأس أبطال الأرجنتين بين بوكا جونيورز وريستينغ كلوب حيث أشهر عشر بطاقات حمراء سبع يطاقات حمراء لوكا وثلاثة لراستينج في واحدة ٧ تنكرت أكثر في ملاعب كرة القدم.

أول لاعبة سعودية تتأهل إلى أولمبياد باريس

الرياض - حسن عواجي :



المسيان ليتولى مدرباً أهمها مهمة تدريبها من المنزل. في عام 2015 انضمت الشابة الطموحة إلى الاتحاد السعودي لـ التايكواندو بتضجيع من ذلك المدرب السابق لها. أيو طلب اليافعة من العمر 27 عامًا، بدأت مسيرتها مع الإنجازات عام 2016 بعد تحقيقها الميدالية الذهبية في بطولة أندية العالم لتدريبها في الأردن. خلال الأعوام التالية توالى الإنجازات وبقت الأرقام القياسية والميداليات تلاحق المواهب السعودية على الصعيدين الآسيوي والعالمي ومن أبرزها عندما توجت لاعبة المنتخب السعودي بالميدالية البرونزية علمياً وأسيوياً خلال 2022-2023.

باتت دنيا أيو طلب لاعبة المنتخب السعودي للتايكواندو أول لاعبة سعودية تتأهل إلى دورة الألعاب الأولمبية الصيفية باريس 2024 وتأهلت أيو طلب إلى المحفل العالمي الذي تستضيفه باريس العاصمة الفرنسية الصيف المقبل عقب تتراؤها بطاقة التأهل المباشر من التصفيات التأهيلية الآسيوية للجمعة. تعد أيو طلب أول لاعبة سعودية تحقق ميدالية آسيوية في التايكواندو وذلك منذ مشاركتها في نسخة كوريا الجنوبية. في سن الثامنة بدأت أيو طلب معزومة رياضتها المفضلة واستطاعت الانتحالي بتلك المهيبة إلى جانب أخيها حتى باتت الـ 13 لكن بعد مدة منعت من ارتداء تقي

الرياض في المرتبة الـ 3..

خمس دول عربية في قائمة أفضل 100 مدينة في العالم



الآن - منوعات

للمركز الثالث، وطوكيو في المركز الرابع، وسنغافورة في المركز الخامس. وتكس هذه النتائج الجهود المبذولة في تطوير المدن الخليجية وتعزيز جودة المعيشة والتنمية العالمية، ويسهم في تعزيز الهوية لصنوية لهذه المدن كوجهات سياحية ومراكز اقتصادية وثقافية ورياضية رائدة.

فاس جودة المعيشة والسمعة والهوية التنافسية للمراكز لصنوية، وتد المؤسسة رائدة في مجالات السياحة والحفارات والتنمية الاقتصادية. رعا لتصفيف للجديد، تحتل لندن المرتبة الأولى في قائمة أفضل مدن العالم، تلتها باريس في المركز الثاني، وتليها في

لتي مدينة دبي، بينما تحتل أبوظبي المرتبة الثانية عربياً ولا 25 عالمياً، والرياض المرتبة الثالثة عربياً ولا 28 عالمياً، تلتها الدوحة في المرتبة الرابعة عربياً ولا 36 عالمياً، وجاءت مدينة الكويت في المرتبة الخامسة عربياً ولا 58 عالمياً. وتحتد مؤسسة "ريزولنس" في ترتيبها على

لحلت خمس من عربية جميعها مدن خليجية مراكز متقدمة في قائمة أفضل المدن في العالم لعام 2024، وفقاً لتصفيف مؤسسة "ريزولنس" الاستشارية. في المرتبة الأولى عربياً والسادة عالمياً.

ممثل الهيئة الأوروبية للمراكز الإسلامية في مالطا بدرزينتا يزور الشيخ مهاجري زيان في جنيف



الآن - منوعات

قام ممثل الهيئة الأوروبية للمراكز الإسلامية في مالطا بدر زينة وهو من أصول فلسطينية، بزيارة للتشجيع مهاجري زيان رئيس الهيئة الأوروبية للمراكز، وذلك بمرور الهيئة في جنيف، يوم الجمعة الموافق 8 مارس 2024. وتأتي الزيارة بهدف بحث التحول والتفاه في مختلف القضايا المشتركة، بجانب تنظيم فعاليات لدعم فلسطين والمطالبة بوقف الحرب على أهل غزة، وبحضور تدخل للمجتمع الدولي ووقفه للعالم لوقف هذه المجازر التي ترتكب في حق الشعب الفلسطيني.

محتلتك

NEWS الآن

الآن

مجلة الآن تصدر عن صحيفة الآن الإلكترونية

alan-eg.com

تسيق وإخراج كمال فليح / إشراف عام عبدالله بن فايز الحائطي